

Marijuana– Get the Facts



Marijuana affects your brain. THC (the active ingredient in marijuana) affects the nerve cells in the part of the brain where memories are formed.

Marijuana affects your self-control. Marijuana can seriously affect your sense of time and your coordination, impacting things like driving.

Marijuana affects your lungs. Marijuana smoke deposits four times more tar in the lungs and contains 50 percent to 70 percent more cancer-causing substances than tobacco smoke does.

Marijuana affects other aspects of your health. Chronic marijuana use has been linked with depression, anxiety, and an increased risk of schizophrenia in some cases.

Get the facts. Smoking marijuana can cause health problems, such as chronic coughing, chest colds, lung infections, and breathing problems.

Marijuana is not always what it seems. Marijuana can be laced with substances such as PCP, formaldehyde, or codeine cough syrup without your knowledge. "Blunts"—hollowed-out cigars filled with marijuana—sometimes have crack cocaine added.

Know the risks. Marijuana affects your coordination and reaction time, raising your risk of injury or death from car crashes and other accidents.

Keep your edge. Marijuana affects your judgment, drains your motivation, and can make you feel anxious.

Know the Signs...

How can you tell if a friend is using marijuana? Sometimes it's tough to tell. But there are signs you can look for. If your friend has one or more of the following warning signs, he or she may be using marijuana:

- ◆ Seeming dizzy and having trouble walking
- ◆ Having red, bloodshot eyes and smelly hair and clothes
- ◆ Having a hard time remembering things that just happened
- ◆ Acting silly for no apparent reason



Marijuana– Get the Facts



Marijuana affects your brain. THC (the active ingredient in marijuana) affects the nerve cells in the part of the brain where memories are formed.

Marijuana affects your self-control. Marijuana can seriously affect your sense of time and your coordination, impacting things like driving.

Marijuana affects your lungs. Marijuana smoke deposits four times more tar in the lungs and contains 50 percent to 70 percent more cancer-causing substances than tobacco smoke does.

Marijuana affects other aspects of your health. Chronic marijuana use has been linked with depression, anxiety, and an increased risk of schizophrenia in some cases.

Get the facts. Smoking marijuana can cause health problems, such as chronic coughing, chest colds, lung infections, and breathing problems.

Marijuana is not always what it seems. Marijuana can be laced with substances such as PCP, formaldehyde, or codeine cough syrup without your knowledge. "Blunts"—hollowed-out cigars filled with marijuana—sometimes have crack cocaine added.

Know the risks. Marijuana affects your coordination and reaction time, raising your risk of injury or death from car crashes and other accidents.

Keep your edge. Marijuana affects your judgment, drains your motivation, and can make you feel anxious.

Know the Signs...

How can you tell if a friend is using marijuana? Sometimes it's tough to tell. But there are signs you can look for. If your friend has one or more of the following warning signs, he or she may be using marijuana:

- ◆ Seeming dizzy and having trouble walking
- ◆ Having red, bloodshot eyes and smelly hair and clothes
- ◆ Having a hard time remembering things that just happened
- ◆ Acting silly for no apparent reason



Marihuana- Infórmate



La marihuana afecta tu cerebro. El THC (el ingrediente activo en la marihuana) afecta las neuronas que se encuentran en la parte del cerebro donde se forma la memoria.

La marihuana afecta tu autocontrol. La marihuana puede afectar seriamente tu sentido del tiempo y tu coordinación, lo que influye actividades como manejar.

La marihuana afecta tus pulmones. El humo de la marihuana deposita en los pulmones cuatro veces más alquitrán y contiene del 50 al 70 por ciento más sustancias cancerígenas que el humo de tabaco .

La marihuana también afecta otros aspectos de tu salud. El consumo crónico de marihuana se ha relacionado con la depresión, la ansiedad y, en algunos casos, un aumento en el riesgo de esquizofrenia.

Infórmate. Fumar marihuana puede causar problemas de salud, tales como tos crónica, bronquitis aguda, infecciones pulmonares y problemas respiratorios.

La marihuana no es siempre lo que parece. Sin que tú sepas, la marihuana podría estar mezclada con sustancias como PCP, formaldehído o jarabe para la tos con codeína. Los "blunts", que son puros ahuecados rellenos de marihuana, a veces tienen crack de cocaína agregado.

Conoce los riesgos. La marihuana afecta tu coordinación y tiempo de reacción, lo que aumenta el riesgo de sufrir lesiones o muerte por choques automovilísticos y otro tipo de accidentes.

Cuida de tu mente. La marihuana afecta tu juicio, agota tu motivación y puede hacer que te sientas ansioso.

Conoce las señales...

¿Cómo te das cuenta si uno de tus amigos consume marihuana? A veces es difícil darse cuenta, pero hay señales que puedes detectar. Si tu amigo muestra una o más de las siguientes señales, es posible que esté consumiendo marihuana:

- ◆ Parece mareado y tiene problemas para caminar
- ◆ Tiene los ojos rojos, irritados y olor en el pelo y en la ropa
- ◆ Tiene dificultad para recordar cosas que acaban de suceder
- ◆ Actúa tontamente sin ninguna razón aparente



Marihuana- Infórmate



La marihuana afecta tu cerebro. El THC (el ingrediente activo en la marihuana) afecta las neuronas que se encuentran en la parte del cerebro donde se forma la memoria.

La marihuana afecta tu autocontrol. La marihuana puede afectar seriamente tu sentido del tiempo y tu coordinación, lo que influye actividades como manejar.

La marihuana afecta tus pulmones. El humo de la marihuana deposita en los pulmones cuatro veces más alquitrán y contiene del 50 al 70 por ciento más sustancias cancerígenas que el humo de tabaco .

La marihuana también afecta otros aspectos de tu salud. El consumo crónico de marihuana se ha relacionado con la depresión, la ansiedad y, en algunos casos, un aumento en el riesgo de esquizofrenia.

Infórmate. Fumar marihuana puede causar problemas de salud, tales como tos crónica, bronquitis aguda, infecciones pulmonares y problemas respiratorios.

La marihuana no es siempre lo que parece. Sin que tú sepas, la marihuana podría estar mezclada con sustancias como PCP, formaldehído o jarabe para la tos con codeína. Los "blunts", que son puros ahuecados rellenos de marihuana, a veces tienen crack de cocaína agregado.

Conoce los riesgos. La marihuana afecta tu coordinación y tiempo de reacción, lo que aumenta el riesgo de sufrir lesiones o muerte por choques automovilísticos y otro tipo de accidentes.

Cuida de tu mente. La marihuana afecta tu juicio, agota tu motivación y puede hacer que te sientas ansioso.

Conoce las señales...

¿Cómo te das cuenta si uno de tus amigos consume marihuana? A veces es difícil darse cuenta, pero hay señales que puedes detectar. Si tu amigo muestra una o más de las siguientes señales, es posible que esté consumiendo marihuana:

- ◆ Parece mareado y tiene problemas para caminar
- ◆ Tiene los ojos rojos, irritados y olor en el pelo y en la ropa
- ◆ Tiene dificultad para recordar cosas que acaban de suceder
- ◆ Actúa tontamente sin ninguna razón aparente

